Stage Danse sensorielle

Samedi 27 avril 2024
10h-17h

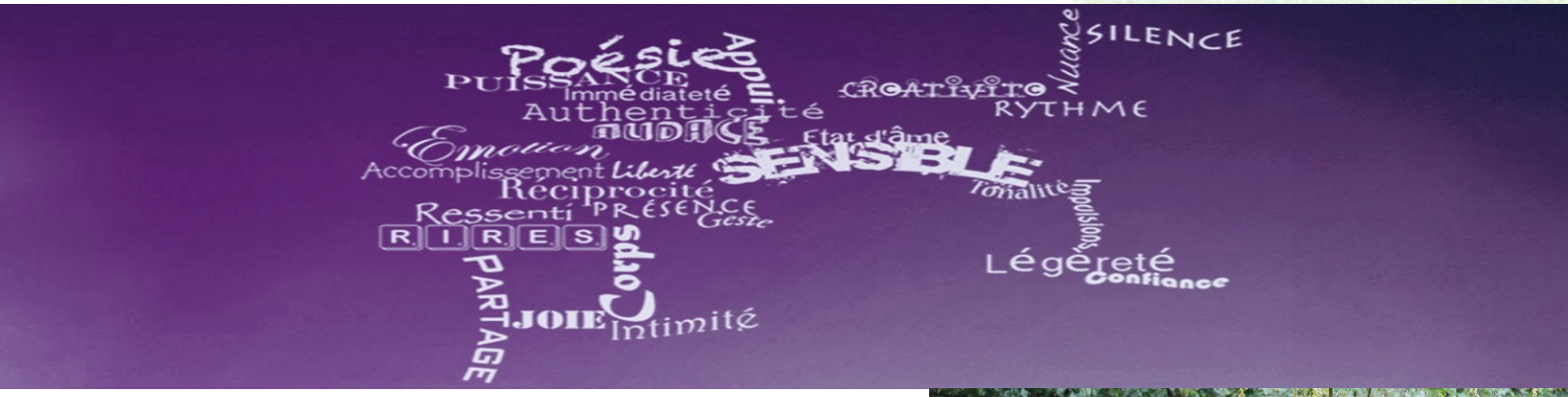
DANSER ECRIRE : entre gestes & mots
Danser sa nature et s'en inspirer

Karine Grenier

- Rencontrer un fondement organique comme support de ses gestes
- Expérimenter un souffle d'inspiration nouveau
- Se laisser traverser par nos imaginaires incarnés
- Oser poser des mots
- Explorer les traces de son mouvement comme un matériau poétique alimentant solo et duo

Salle des Marronniers
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Ce stage repose sur la pratique du mouvement sensoriel (méthode Danis Bois, issue de la fasciathérapie) pour déployer l'expressivité de soi à travers la danse : ressentir les chemins de son geste en s'ouvrant au monde des fascias, s'éprouver dans sa danse, expérimenter le 'être dansé' seul, et en duo. En se connectant à notre résonance sensible, nous irons à la rencontre d'un langage du corps comme écologie du vivant. Comment alors laisser se dire, s'écrire ce langage issu de notre nature profonde ? Comment s'en inspirer ? Comment laisser dialoguer gestes et mots à la rencontre d'un souffle nouveau ?
Explorer sa danse et les liens intimes qui se tissent entre son geste, son vécu et son imaginaire. Ouvrir les oreilles de sa peau pour découvrir une poésie enfouie, nourrissante, source de création.



Karine GRENIER
inKarne (inkarne.wixsite.com/inkarne)
Collectif Expressivité (expressivitedusensible.com)

Le parcours artistique de Karine naît d'une accroche aux sensibilités véhiculées par les danses traditionnelles, voire sacrées, et leur apport à l'émergence de danses renouvelées.
En rencontrant des danses où l'écoute de la relation prime comme le tango ou le contact-improvisation, elle a pris le chemin d'une véritable quête vers l'intériorité mouvante d'où émerge le corps dansant. Elle y découvre une matière créative pour performer et une poésie du vivant qu'elle aime transmettre dans ses ateliers.
Pédagogue et interprète au sein de la *Cie Tangible*, Karine a transmis et participé à la recherche sur le tango contact improvisation depuis 2007.
Elle est également somato-psychopédagogue, Dr en Psychologie et formatrice en *Pédagogie Perceptive de l'Expressivité*. Au carrefour du soin, de l'art et de l'accompagnement, elle oeuvre au développement d'une pleine présence à son geste.

Tarifs : 75 euros / 65 euros pour les adhérents de l'association inKarne

Horaires : 10h-17h (1h de pause - emmenez votre repas)

Inscription : matiere.inkarne@gmail.com / 06 63 87 22 31 **avant le 15 avril**
20 euros d'arrhes (chèque non encaissé) à l'association inKarne

Lieu : 13 Allée de Verdun - 03260 Saint-Germain-des-Fossés