

# PREPARATION SENSORIELLE AU BAL

## Eveil de la connexion

**Karine Grenier**

**Samedi 9 novembre – 18h30-20h**



Karine transmet et participe à la recherche sur le *tango contact improvisation* au sein de la *Cie Tangible* depuis 2007. Danseuse passionnée de tango argentin, sa rencontre avec *Edwine Fournier* est fondatrice dans son évolution vers une danse organique et sensible.

Docteur en psychologie, somato-psychopédagogue (méthode issue de la fasciathérapie) et coordinatrice d'un D.U. *Mouvement, Art et Expressivité*, elle est particulièrement mobilisée par la présence à soi dans le geste dansé.

Elle poursuit cette recherche entre tango, contact-improvisation et mouvement sensoriel, dans le cadre de *Bals éphémères*, soirées *Tango de Contrebande* avec *Tangoléon*, de la création d'une partition *Le Balscore*, à travers la création de *Bal de Match*, réunissant l'univers de la danse et du rugby ou encore d'un duo *Ames-soeurs*.

Son engagement dans cette matière repose sur l'envie de créer les conditions pour que chaque personne trouve dans ce vocabulaire et cette démarche pédagogique, une occasion de mieux s'éprouver dans son corps et la joie de danser avec les autres. Légèreté et profondeur au programme !

**Dans ce moment d'initiation, Karine mettra l'accent sur la connexion à soi et à l'autre : comment je me connecte à moi ? comment garder la connexion à son corps tout en étant à l'écoute de l'autre ? Comment  $1 + 1 = 1$  ou  $3$  ou  $2$  ? Comment l'espace de l'abrazo participe à la connexion ? De quoi explorer et s'amuser vers une danse ancrée et fluide.**



**Association inKarne**

**Paris - Vichy**

06 63 87 22 31

matiere.inkarne@gmail.com

**inkarne.wixsite.com/inkarne**

expressivitedusensible.fr